

Utbildning

Hjärtstartare, D-HLR



Den här utbildningen är till för dig som vill ha en djupare kunskap och träning i att utföra hjärt- och lungräddning, HLR samt att använda hjärtstartare, D-HLR. Fokus läggs på att genom olika scenarier öva hantering av hjärtstartaren i samband med hjärt- och lungräddning samt hur arbetet bör delas upp om det finns flera livräddare som kan hjälpa till.

För att gå kurs i D-HLR ska du ha gått kurs i HLR inom sex månader före utbildningstillfället.

Målgrupp

Svenska HLR-rådet rekommenderar att följande bör genomgå utbildning i D-HLR:

- Personer som i sitt yrke kan bli larmade till hjärtstopp, till exempel räddningspersonal, polis, väktare och simhallspersonal.
- Personer med särskilt ansvar för hjärtstartare på arbetsplatser eller publika anläggningar.

Förkunskaper krävs:

- Grundkurs i vuxen-HLR med hjärtstartare inom en sex månader före utbildningstillfället.
- Inläst kursbok i D-HLR.
- Genomfört webbutbildning på www.hlr.nu med godkänt resultat.

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna:

- Utföra medvetandekontroll.
- Utföra andningskontroll.
- Utföra effektiv hjärt- och lungräddning med tvålivräddarteknik med hjärtstartare.

Kursinnehåll

- Konstatera hjärtstopp
- Larmrutiner
- HLR
- Praktiskt prov i HLR
- Användning av hjärtstartare
- Förståelse för vikten av regelbunden träning
- Teamträning med scenarioövningar
- Luftvägsstopp

Utbildningen sker i enlighet med HLR - rådets riktlinjer och består i huvudsak av praktisk träning. Efter godkänd utbildning utfärdas kompetenskort som bevis på utförd utbildning.

Kursfakta

Tidsåtgång: 4 timmar. Plats: Hos Securitas eller i kundens lokaler. Max antal deltagare: 6 personer.

Repetition: Enligt Svenska rådet för hjärt- och lungräddning bör utbildningen repeteras varje halvår för att kunna upprätthålla praktiska färdigheter.



Securitas Sverige AB
Box 12516
102 29 Stockholm
Lindhagensplan 70
Vxl: 010 470 10 00

securitas.se