

Utbildning Hjärt- och lungräddning för barn



En olycka händer så lätt, då är det skönt att veta hur man ska agera om ett barn exempelvis sätter i halsen eller drabbas av andnings- eller hjärtstopp. I grundkursen Barn - HLR lär du dig hur du gör hjärt- och lungräddning på barn under ett år samt på ett större barn, upp till pubertetsåldern. Du lär dig också hur du ska göra om ett barn satt i halsen.

Målgrupp

Kursen i Barn HLR vänder sig till alla vuxna i samhället som vill lära sig hjärt- och lungräddning på barn. Det kan gälla föräldrar eller andra anhöriga, personal inom barnomsorg och skola, sjukvårdspersonal samt personal inom räddningstjänsten med flera.

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna:

- Utföra medvetandekontroll.
- Utföra andningskontroll.
- Larma 112.
- Utföra HLR på barn.
- Bedöma skillnaden mellan effektiv hosta/milt luftvägshinder och ineffektiv hosta/allvarligt luftvägshinder.
- Behandla ett luftvägsstopp.

Kursinnehåll

- Medvetandekontroll
- Stabilt sidoläge
- Bröstkompressioner
- Inblåsning
- Hjärt- och lungräddning
- Omhändertagande av medvetslöst barn
- Problem vid hjärt- och lungräddning
- Luftvägsstopp
- Etik

Kursfakta

Tidsåtgång: 3 timmar. Plats: Hos Securitas eller i kundens lokaler. Max antal deltagare: 8 personer. Repetition: Enligt Svenska rådet för hjärt- och lungräddning bör utbildningen repeteras varje halvår.

